



新界西長者學苑聯網

NT WEST ELDER ACADEMIES CLUSTER

2016 年 7-8 月課程及活動

1) 中醫養生食療課程

編號: 15S-019

日期：2016 年 7 月 5, 8, 12, 15, 19, 22 日 (星期二及五)

時間：早上 10 時至中午 12 時正

地點：仁濟醫院第二中學 5 樓活動中心

導師：潘永昌老師

(暨南大學醫學院中醫專業碩士)

費用：\$60/位

名額：40 人

課程內容：1) 中醫食療養生早的概念

2) 如何辨別個人體質屬性

3) 食物性能及屬性應用

4) 食療養生保健運用

5) 四季飲食養生的宜忌



2) 論語與人生

編號: 15S-020

日期：2016 年 8 月 3, 10, 17, 24, 31 日 (逢星期三)

時間：下午 2 時至 3 時 30 分

地點：仁濟醫院第二中學 5 樓活動中心

導師：鄭崇楷老師

(國立臺灣師範大學文學士、香港中文大學哲學碩士)

費用：\$50/位

名額：40 人

課程簡介：通過孔子生平故事，研習孔子的生活智慧-〈論語〉，
讓其中的生活智慧，活用於日常生活。



查詢及報名：請致電聯網辦事處 2433 8268 與鄭小姐或陳小姐聯絡。