



新學西長者學苑聯網

NT WEST ELDER ACADEMIES CLUSTER

2018年1及2月課程及活動預告

1. FACEBOOK 課程

編號：17C-012

日期：2018年1月6日, 13日, 20日, 27日(星期六)

時間：上午10時至上午11:30

地點：仁濟醫院第二中學 205 室

導師：香港專業教育學院(IVE)葵涌分校學生

內容：希望透過課程增加長者對FACEBOOK的認識，讓他們融入數碼世界，也可藉此增進學生與長者之間的關係，達至長幼共融。

對象：聯網各學苑學員

名額：30人

費用：\$40/位



2. 耆趣迪士尼

編號：17V-002

日期：2018年1月12日(星期五)

時間：上午10:30至晚上7:30

地點：香港迪士尼樂園(自行前往)

內容：香港迪士尼樂園度假區推出社區共享計劃，將奇妙和歡樂帶給有需要的本地社群，「聯網」獲贈100張門券。

對象：聯網各學苑學員

名額：100人(每間學苑2個名額)

費用：免費





香港社會服務聯會
The Hong Kong Council of Social Service

3. 樂齡科技講座

編號：17C-006

日期：2018年1月15日(星期一)

時間：下午2:30-4:00

地點：仁濟醫院第二中學5樓活動中心

主講：香港社會服務聯會長者創新及科技總經理陳文宜女士

內容：講解長者如何從創新中得益，例如通過移動裝置如手提電話等與長者保持聯繫，亦可利用科技協助改善長者的機能、延緩他們身體或認知上的退化、處理他們一些長期或不具傳染性病患惡化的情況、幫助他們自如生活。
亦會當場招募樂齡科技大使

對象：聯網各學苑學員

名額：50人

費用：免費



4. 參觀慈山寺

編號：17V-003

日期：2018年1月18日(星期四)

時間：下午1:00時至5:00

地點：慈山寺(於仁濟二中上車)

內容：慈山寺建築設計理念力求延續中國佛寺建築傳統，借鑒盛唐建築之風格，並謹慎結合現代科技與創意，設計兼具傳統特色與現代功能之弘法道場。當日慈山寺更會安排導賞服務。

對象：聯網各學苑學員

名額：60人(每間學苑2個名額)

費用：\$20/位



5. 健康教育晉階課程(高下班)

課程由新界西長者學苑聯網及香港公開大學李嘉誠專業進修學院合辦

日期: 2018年15/1(一)、22/1(一)、29/1(一)、
5/2(一)、12/2(一)、26/2(一)、
5/3(一)、12/3(一)、19/3(一)、26/3(一)

時間: 上午10時至12時正

地點: 仁濟醫院第二中學5樓活動中心

導師: 潘永昌導師

(暨南大學醫學院中醫骨傷科學碩士、保健按摩高級考評員)

對象: 年滿55歲或以上長者

名額: 30人(名額有限、先到先得)

費用: \$100/位** (包括\$30教材費)

課程內容:

單元一	生理篇	飲食得宜添滋味
單元二	生理篇	保健知識保平安
單元三	生理篇	寶刀未老靠運動
單元四	心理篇	長者的心理狀況
單元五	心理篇	生命難關同行者
單元六	人際篇	真的有代溝嗎?
單元七	人際篇	長者還可交朋友嗎?

課程獲「長青活學計劃」

助學金資助



For Elderly

6. 義工探訪活動

編號: 17VT-006

日期: 2018年1月16日(星期二)及2月1日(星期四)

2月1日的探訪活動義工團將會再次聯同鄧寶怡小姐(獲英國倫敦皇家音樂學院鋼琴演奏碩士、英國皇家音樂學院院士鋼琴演奏文憑、英國倫敦聖三一音樂學院高級鋼琴演奏文憑)一起參與,以音樂溫暖院友。

時間: 下午2:30至4時正

地點: 救世軍錦田長者之家

對象: 已完成義工訓練中班或以上之義工學員

名額: 15人(先到先得)

費用: 免費



7. 天然去污液工作坊

編號：17C-009

日期：2018年1月22日(星期一)

時間：下午2時至4時正

地點：仁濟醫院第二中學5樓活動中心

導師：Navis(「抱抱綠色」之資深組員，主持近50場之工作坊及分享，身體力行地推行綠色關愛生活)

內容：是次主題為天然去污液，參加者可從中學學習到不傷害是次主題為天然去污液，不傷害家人、又對地球友善之清潔方法，於家居大掃除中實踐，同時亦會製作天然去污液，建議參加者自備橙/檸檬、柚/桔皮，最好有兩茶杯之份量，活動完成後會有成品帶走!



對象：聯網各學苑學員

名額：30人(學員需自備300-500ML的闊口玻璃瓶)

費用：\$10/位

8. 蟹爪水仙製作班 2018

編號：17C-011

日期：2018年1月27日(星期六)

時間：早上9時至10時30分

地點：仁濟醫院第二中學1樓視藝室

導師：資深園藝師(安叔)

內容：「聯網」與屯門長者學苑於農曆新年前夕合辦水仙花藝工作坊，讓長者親自製作水仙花迎接新春。

對象：聯網各學苑學員

費用：\$40/位(包括水仙球2個，參加者請自備剉刀及勞工手套)

名額：30人



9. 義工復修課程

編號：17GC-204

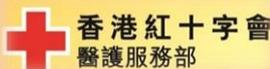
- 日期：2018年1月23日, 30日, 2月6日(星期二)
時間：下午2時至3時30分
地點：仁濟醫院第二中學5樓活動室
導師：莫世民註冊社工（香港教育大學客席講師、前社會福利署高級社會工作主任、新界西長者學苑聯網管治委員會成員、著有《安老院舍與社會工作》一書）
內容：希望透過課程讓義工們建立自我超越、改善心智模式，建立共同願景，提升團隊精神。
對象：已完成義工高班之學員
名額：30人
費用：免費



10. 紅十字會內科急救講座

編號：17T-009

- 日期：2018年1月25日(星期四)
時間：下午2時至4時
地點：仁濟醫院第二中學5樓活動中心
導師：紅十字會導師
內容：心臟病、糖尿病、中風等急救處理
對象：聯網各學苑學員
名額：50人
費用：免費



11. 平安紙講座

編號：17T-010

- 日期：2018年1月26日(星期五)
時間：下午2時至4時
地點：仁濟醫院第二中學5樓活動中心
主講：葉俊遠律師
內容：講解平安紙的用途及訂立時的注意事項
對象：聯網各學苑學員
名額：50人
費用：免費



12. 全城「喜」義關懷大行動



日期：2018年1月28日(星期日)

時間：上午10:30至12時正

地點：仁濟醫院第二中學5樓活動中心

內容：聯合國訂定每年12月5日為「國際義工日」，旨在向全球義工致意，並呼籲各地政府及組織於當天嘉許及表揚無私奉獻的義工，鼓勵更多人士投身義務工作。

為響應這一年一度的「大日子」，義工局特以「行義我生活 人人做義工」為口號，舉辦全城「喜」義關懷大行動，並於2018年1月28日，動員逾1,000名義工參與全城「喜」義服務日，探訪2,500個有需要家庭及獨居長者，送上市民、企業及團體捐助的「愛心百福袋」，表達愛與關懷。

對象：聯網義工

費用：免費

13. 製作壽司初體驗

編號：17C-013

日期：2018年2月3日(星期六)

時間：上午11時30分至中午1時30分

地點：仁濟醫院第二中學5樓活動室

導師：黃渭方導師(元氣壽司師傅導師)

內容：教授長者製作壽司時的注意事項及學習製作簡易壽司

對象：聯網各學苑學員

名額：20人

費用：\$30/人(包材料)



14. 聯網長者寫揮春於社署派發

編號：17GC-204

日期：2018年2月4日(星期日)

時間：下午2時至5時

地點：仁愛廣場

內容：聯網長者義工於社署書寫揮春派發

對象：歡迎聯網各學苑學員到場支持

費用：免費



15. 書法班 (上學期)

編號: 17C-010

日期: 2018年2月7, 14, 21, 28日(星期三)
3月7, 14, 21, 28日(星期三)
4月4, 11日(星期三)

時間: 早上 11:45 時至 1 時正

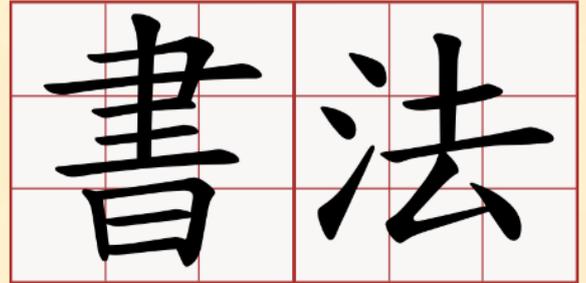
地點: 仁濟醫院第二中學 1 樓視藝室

導師: 馮美芳老師
(香港書法家協會秘書長及
香港國際書法聯盟執行委員,
曾於公開書法比賽獲得冠軍)

對象: 聯網各學苑學員

名額: 30 人

費用: \$200/位 (包材料, 學員需自備毛筆)



16. 中樂團 (二胡、笛子、古箏)

日期: 2018年1月6, 13, 20, 27日(星期六)
2月3, 10, 24日(星期六)

時間: 二胡初班 9:00 am - 10:00 am
二胡中班 10:00 am - 11:00 am
古箏中班 9:30 am - 10:30 am
古箏初班 10:30 am - 11:30 am
阮 9:30 am - 10:30 am
笛子 10:30 am - 11:30 am
敲擊 11:00 am - 12:00 noon

地點: 仁濟醫院第二中學 1 樓課室

導師: 馮郁強老師 (二胡、阮及敲擊)、陳浩城老師(笛子)、朱慧玲老師(古箏)

內容: 歡迎有興趣之學員參加, 需自備樂器上課
(古箏班暫未有空缺, 如有意參加, 歡迎聯絡)

對象: 聯網各學苑學員

費用: 1月-\$100/位

2月-\$75/位



17. 日語課程入門 A、B 班

編號：17GC-205A/B

入門 A 班

日期：2018 年 2 月 28 日，3 月 14 日，3 月 28 日及 4 月 4 日（星期三）

時間：下午 2 時 30 分至 4 時 30 分

入門 B 班

日期：2018 年 3 月 1、3 月 15、3 月 22 及 4 月 12 日（星期四）

時間：上午 10 時 30 分至 12 時 30 分

A、B 班

地點：仁濟醫院第二中學 5 樓活動中心

導師：吉田太太

內容：以互動及遊戲方式為長者提供日語入門課程

對象：聯網各學苑學員

名額：每班 20 人

費用：\$80/位

平假名		五十音圖發音筆順表									
		あ	か	さ	た	な	は	ま	や	ら	わ
小段	あ	か	さ	た	な	は	ま	や	ら	わ	
小段	い	き	し	ち	に	ひ	み	い	り	い	
小段	う	く	す	つ	ぬ	ふ	む	ゆる	う		
小段	え	け	せ	て	ね	へ	め	え	れ	え	
小段	お	こ	そ	と	の	ほ	も	よ	ろ	を	ん

查詢及報名：請致電聯網辦事處 2433 8268 與鄭小姐或葉小姐聯絡。