



新界西長者學苑聯網

NT WEST ELDER ACADEMIES CLUSTER

2018 年 5 及 6 月課程及活動預告

1. 日文 A 班/B 班 (初上)

名額已滿

編號: 17GC-206A/ 17GC-206B

A 班	
日期:	4 月 11 日、 5 月 2 日、5 月 30 日、 6 月 27 日、 7 月 11 日、7 月 18 日、7 月 25 日、 8 月 1 日、 8 月 8 日、8 月 15 日 (星期三)
時間	下午 2:30-下午 4:30
B 班	
日期:	4 月 19 日、4 月 26 日、 5 月 24 日、5 月 31 日、 6 月 28 日、 7 月 12 日、7 月 19 日、7 月 26 日、 8 月 2 日、8 月 9 日 (星期四)
時間	上午 10:30-中午 12:30)



地點: 仁濟二中五樓活動室
對象: 已報讀日語入門班之學員優先報讀及聯網各學苑學員
名額: 每班 20 人
費用: \$200 位/人 (10 堂, 包學習教材)

查詢及報名: 請致電聯網辦事處 2433 8268 與鄭小姐或葉小姐聯絡。

2. 五一浸大中醫日



香港浸會大學
HONG KONG BAPTIST UNIVERSITY

編號: 17V-010

日期: 2018年5月1日(星期二)

時間: 上午10時至下午1時正

地點: 賽馬會中醫藥學院大樓地下孔憲紹博士伉儷講堂
(九龍塘浸會大學道7號) 自行前往

內容: 免費中醫健康諮詢/治療及兩劑基本中藥(不包括煎藥服務及特別用藥)
專題講座-脾胃病之中醫養生與飲食調理
參觀「香港浸會大學孔憲紹博士伉儷中醫藥博物館」及
中國銀行(香港)中藥標本中心

對象: 聯網各學苑學員

名額: 20人(名額有限, 先報名先得)

費用: 免費



香港浸會大學
HONG KONG BAPTIST UNIVERSITY



浸大中醫
HKBU CM

中醫藥學院
School of Chinese Medicine

五一浸大
中醫日

浸大中醫服務十九載
全城共享中醫日

2018年5月1日(星期二)

3. 國畫班(下學期)

編號: 17C-020

日期: 2018年5月2日、5月9日、5月23日、5月30日、
6月6日、6月13日、6月20日、6月27日(逢星期三)

時間: 上午11時45分至下午1時正

地點: 仁濟醫院第二中學5樓活動室

導師: 陳慧芬導師

內容: 以深入淺出方法導授國畫技巧

對象: 聯網各學苑學員

名額: 30人

費用: \$160/人(8堂, 自備國畫材料)



查詢及報名: 請致電聯網辦事處 2433 8268 與鄭小姐或葉小姐聯絡。

4. 義工探訪活動

A

編號: 17VT-027

日期: 2018 年 5 月 4 日 (星期五)
時間: 下午 3 時至下午 4 時
地點: 基督教信義會屯門長者綜合服務
(屯門山景邨景榮樓地下 7-9 號) 自行前往
對象: 聯網初班義工
名額: 15 人
費用: 免費



B

日期: 2018 年 5 月 14 日 (星期一)
時間: 下午 3 時 30 分至下午 4 時 30 分
地點: 東華三院戴東培護理安老院
(屯門青善街 32 號戴東培服務大樓) 自行前往
對象: 聯網初班義工
名額: 15 人
費用: 免費



C

日期: 2018 年 5 月 18 日 (星期五)
時間: 下午 2 時 30 分至下午 3 時 15 分
地點: 賽馬會屯門盲人安老院
(屯門青福里 8 號) 自行前往
對象: 聯網中班義工
名額: 15 人
費用: 免費



D

日期: 2018 年 5 月 25 日 (星期五)
時間: 下午 2 時 30 分至下午 4 時正
地點: 救世軍錦田長者之家
(元朗錦田公路 103 號) 自行前往
對象: 聯網資深義工
名額: 15 人
費用: 免費



查詢及報名: 請致電聯網辦事處 2433 8268 與鄭小姐或葉小姐聯絡。

4. 義工探訪活動

編號: 17VT-027

E

日期: 2018 年 6 月 4 日 (星期一)
時間: 上午 10 時 30 分至上午 11 時 15 分
地點: 東華三院戴東培護理安老院
(屯門青善街 32 號戴東培服務大樓) 自行前往
對象: 聯網初班義工
名額: 15 人
費用: 免費



F

日期: 2018 年 6 月 4 日 (星期一)
時間: 下午 2 時 30 分至下午 4 時正
地點: 救世軍錦田長者之家
(元朗錦田公路 103 號) 自行前往
對象: 聯網資深義工
名額: 15 人
費用: 免費



5. 參觀科技大學



編號: 17V-011

日期: 2018 年 5 月 8 日 (星期二)
集合時間: 下午 12 時 30 分
集合及解散地點: 仁濟醫院第二中學上車
參觀時間: 下午 2 時正至下午 3 時 30 分
解散時間: 約下午 4 時 30 分
內容: 由科技大學職員帶領參觀科技大學學生宿舍、圖書館、實驗室等地方, 更可一嘗到學生飯堂品嘗一杯咖啡, 享受大學生活的滋味。
對象: 聯網各學苑學員
名額: 50 人
費用: \$20/人



6. 中醫角度看長者痛症



編號: 17T-017

日期: 2018年5月21日(星期一)
時間: 下午2時30分至下午4時30分
地點: 仁濟醫院第二中學5樓活動室
導師: 怡健堂葉麗斌醫師
內容: 由中醫的角度講述長者痛症的由來及預防方法
對象: 聯網各學苑學員
名額: 60人
費用: 免費



7. 國學講座-經典系列之《三字經》

編號: 17T-016

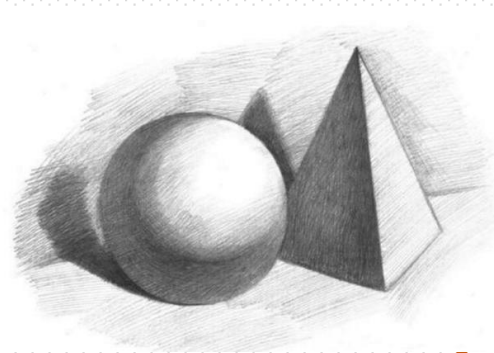
日期: 2018年5月23日(星期三)、6月6日(星期三)
時間: 下午3時半至4時45分
地點: 仁濟醫院第二中學5樓活動中心
主講: 國際經典文化協會黎曾慶會長
內容: 講解《三字經》，提高學員對國學之興趣
對象: 聯網各學苑學員
名額: 30人
費用: 免費

與仁濟二中含辦
長幼共融活動

8. 素描入門班

編號: 17C-021

日期: 5月24日(星期四)、5月28日(星期一)、5月31日(星期四)
6月4日(星期一)、6月14日(星期四)、6月25日(星期一)、
6月28日(星期四)、
7月5日(星期四)、7月9日(星期一)、7月12日(星期四)
時間: 下午2時正至3時正
地點: 仁濟醫院第二中學5樓活動中心
導師: 伍志強導師(資深素描導師)
內容: 教授素描入門知識並指導學員素描技巧
對象: 聯網學苑成員
名額: 20人
費用: \$200/人 (10堂)



9. 伸展緩痛症課程

編號: 17C-022

日期: 2018 年 5 月 25 日(星期五)、
6 月 1 日(星期五)、6 月 8 日(星期五)、
6 月 15 日(星期五)、6 月 26 日(星期二)、6 月 29 日(星期五)

時間: 早上 11 時至 12 時 30 分

地點: 仁濟醫院第二中學 5 樓活動中心

導師: 鄒松堅導師

內容: 課程涵蓋認識痛症的分類與疼痛性質辨。矯正及伸展運動緩解痛症。

對象: 聯網學苑成員

名額: 30 人

費用: \$60/人 (6 堂)



10. 耆趣 DJ 課程

編號: 17C-035

日期: 2018 年 5 月 26 日(星期六)、
6 月 2 日(星期六)、6 月 9 日(星期六)、6 月 16 日(星期六)

時間: 早上 11 時半至 1 時正

地點: 仁濟醫院第二中學 5 樓活動中心

導師: DJ 錢佩佩小姐

內容: 讓長者學習做 DJ 的說話技巧

對象: 聯網學苑成員

名額: 30 人

費用: \$40/人 (4 堂)



11. 老友記好形象

編號：17T-021

日期：5月29日（星期二）
時間：下午2時正至3時半
地點：仁濟醫院第二中學5樓活動中心
主講：關馬麗怡女士(VENTIQUE形象總監)
內容：講解衣著形象
對象：聯網各學苑學員
名額：40人
費用：免費

12. 從「腸」建議，如何提昇免疫系統

編號：17T-019

日期：6月1日（星期五）
時間：下午2時30分至4時正
地點：仁濟醫院第二中學5樓活動中心
主講：雀巢香港有限公司一註冊護士
內容：講解如何改善腸道健康，以提昇免疫系統
對象：聯網各學苑學員
名額：60人
費用：免費

學員可於當日以優惠價訂購瑞士雀巢®營養長者奶粉，分別佳膳益生、佳膳纖維及佳膳適糖。

13. 常見皮膚傳染病的預防及護理講座

 香港紅十字會
醫護服務部

編號：17T-018

日期：6月5日（星期二）
時間：下午2時30分至4時正
地點：仁濟醫院第二中學5樓活動中心
主講：香港紅十字會醫護服務部
內容：講解皮膚癬，疣、疥瘡等常見皮膚傳染病的預防方法及護理
對象：聯網各學苑學員
名額：60人
費用：免費



14. 攝影班

編號：17C-023

合辦單位：香港文化及創意藝術學院

攝影伙伴：SONY

課堂一	6月5日(星期二) 早上10時30分至12時30分	認識攝影，介紹數碼攝影	理論
課堂二	6月8日(星期五) 下午2時正至4時正	數碼攝影基本技巧	理論
課堂三	6月12日(星期二) 早上10時30分至12時30分	了解數碼相機操作	練習
課堂四	6月15日(星期五) 下午2時正至4時正	課堂練習(人物拍攝)	實習
課堂五	6月26日(星期二) 下午2時正至4時正	街拍練習(風景拍攝)	實習

地點：仁濟醫院第二中學5樓活動中心

導師：譚凱恩小姐 (monofotography 創辦人，擅長拍攝人像、孕婦、嬰兒、兒童及親子家庭照。多年來與各大相機及相關品牌合作例如 Sony, Nikon, Manfrotto, Datacolor 等，現為 Manfrotto 香港區品牌大使。)

內容：針對一些對攝影沒有認識的學員，教授基本攝影知識、數碼攝影概念及數碼相機簡單操作。安排學習操作相機，亦會安排實拍練習，讓學員初步掌握當中技巧，享受攝影樂趣。

對象：聯網各學苑學員

名額：20人

費用：\$150/人 (5堂，連借用 SONY 數碼相機)



15. 參觀立法會

編號：17V-009

日期：2018年6月11日(星期一)

集合時間：下午1時45分

集合及解散地點：仁濟醫院第二中學上車

參觀時間：下午3時正至下午4時正

解散時間：約下午5時

內容：參觀立法會綜合大樓的會議設備及教育設施，包括：會議廳的公眾席（只適用於非立法會會議舉行日）觀景廊及通往觀景廊的長廊教育活動室會議室2及會議室3的觀看區歷史長廊教育廊。



對象：聯網各學苑學員

名額：50人

費用：\$20/人

16. 剪紙課程

編號: 17C-033

日期: 2018年6月21日、6月28日
7月5日、7月12日(逢星期四)

時間: 下午1時30分至3時正

地點: 仁濟醫院第二中學1樓視藝B室

導師: 香港版畫協會主席呂慧珠女士(1983年獲香港中文大學教育學院文憑, 2006年獲澳洲皇家墨爾本理工大學藝術碩士、新亞中學視覺藝術科主任、曾參與歷屆香港畫壇大匯展及香港中文大學藝術系系友展。作品為廣東美術館、青島市美術館、湖北美術學院美術館、安徽美術家協會及私人收藏。)

內容: 認識中國獨有藝術—剪紙, 並學習入門技巧

對象: 聯網學苑成員

名額: 20人

費用: \$80/人 (4堂)

需自購剪紙特製剪刀(約\$40)及剪紙用紙(約\$5)



17. 西洋書法課程

編號: 17C-034

日期: 2018年6月21日、6月28日
7月5日、7月12日(逢星期四)

時間: 下午3時正至4時30分

地點: 仁濟醫院第二中學1樓視藝B室

導師: 香港版畫協會主席呂慧珠女士(1983年獲香港中文大學教育學院文憑, 2006年獲澳洲皇家墨爾本理工大學藝術碩士、新亞中學視覺藝術科主任、曾參與歷屆香港畫壇大匯展及香港中文大學藝術系系友展。作品為廣東美術館、青島市美術館、湖北美術學院美術館、安徽美術家協會及私人收藏。)

內容: 認識西洋書法, 並學習入門書寫技巧

對象: 聯網學苑成員

名額: 20人

費用: \$80/人 (4堂)



18. 淺談福音粵曲藝術

編號: 17T-020

日期: 6月30日(星期六)
時間: 上午11時正分至12時30分
地點: 仁濟醫院第二中學5樓活動中心
主講: 莊慧嫻老師(四聲角度總幹事)
內容: 簡介福音粵曲和歌劇的由來, 透過即場表演短劇、獻唱和教授福音粵曲, 讓學員體驗此門獨特的藝術。
對象: 聯網各學苑學員
名額: 40人
費用: 免費



19. 中樂團 (二胡、笛子、古箏)

日期: 2018年5月5, 12, 26日(星期六)
6月2, 9, 16, 23, 30日(星期六)

時間: 二胡初班 9:00 am - 10:00 am
二胡中班 10:00 am - 11:00 am
古箏中班 9:30 am - 10:30 am
古箏初班 10:30 am - 11:30 am
阮 9:30 am - 10:30 am
笛子 10:30 am - 11:30 am
敲擊 11:00 am - 12:00 noon

地點: 仁濟醫院第二中學1樓課室
導師: 馮郁強老師(二胡、阮及敲擊)、陳浩城老師(笛子)、朱慧玲老師(古箏)
內容: 歡迎有興趣之學員參加, 需自備樂器上課
(古箏班暫未有空缺, 如有意參加, 歡迎聯絡)
對象: 聯網各學苑學員
費用: 5月-\$75/位 (3堂)
6月-\$125/位 (5堂)

